

PROGRAMACIÓN MARZO 2016

	<p>COMO MEJORAR MIS OPORTUNIDADES EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO (SEGUNDA PARTE)</p> <p>Martes 1, 15, 22 y 29 de marzo Horario: 10.30 a 12.30 Fecha límite de inscripción: jueves 25 de febrero</p>
	<p>CÍRCULO MUJERES CREATIVAS</p> <p>Miércoles 2, 9, 16, 23 y 30 de marzo Horario: 10.30 a 12.30 Fecha límite de inscripción: Lunes 29 de febrero</p>
	<p>AUTOESTIMA Y GÉNERO nivel II: LAS HERRAMIENTAS</p> <p>Jueves 3, 10, 17 y 31 de marzo Horario: 17.30 a 19.30 Fecha límite de inscripción: miércoles 2 de marzo Destinatarias: mujeres que hayan finalizado Autoestima nivel I</p>
	<p>MESA REDONDA: “HACIA UN MADRID FEMINISTA”</p> <p>Organiza: Dirección General de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres</p> <p>Lunes 7 de marzo Horario: 18.00 Por razones de aforo se requiere inscripción Población destinataria: Público general</p>
	<p>CANSADAS DE ESTAR Y NO SER</p> <p>Miércoles 9 y 16 de marzo Horario: 17.30 a 19.30 Fecha de inscripción: lunes 7 de marzo</p>
	<p>EL MIEDO</p> <p>Viernes 11 y 18 de marzo Horario: 17.30 a 19.30 Inscripción: miércoles 9 de marzo</p>

ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª. 28021 Madrid
caimujercc@madrid.es
 91.710.97.13

www.madrid.es (servicios sociales>igualdad de oportunidades>promoción de la igualdad>espacios de igualdad)

Twitter: @DG_Igualdad
 Facebook: Igualdad_Oportunidades_Madrid

Horario de atención:
 L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30

Facebook:
<https://www.facebook.com/EspaciodelaIgualdadClaraCampoamor>

www.centrosocioculturalsantapetronila.blogspot.com
www.oijvillaverde.blogspot.com.es
www.igualdadclara.wordpress.com

	<p>CICLO NOS CUENTAN QUE... “Ya somos iguales y el feminismo es lo contrario del machismo” Lunes 14 y 21 de marzo Horario: 17.30 a 19.30 Fecha límite de inscripción: jueves 10 de marzo Población destinataria: Mujeres y hombres</p>
	<p>ARTE. De la imagen de la mujer a su propia mirada. Muestra abierta de los trabajos artísticos realizados en el taller del mismo nombre. Martes 15 de marzo Horario: 17.30 Fecha límite de inscripción: Jueves 10 de marzo</p>
	<p>CÓMO HACER UN PLAN DE NEGOCIO. MÉTODO CANVAS. Viernes 18 de marzo Horario: 10.00 a 13.00 Fecha límite de inscripción: viernes 11 de marzo</p>
	<p>CICLO “LOS GRANDES HITOS EN EL MAPA DE LOS FEMINISMOS”. El siglo XX. Del voto a los movimientos de mujeres de los años 60 y 70. “Lo personal es político”. Lunes 28 de marzo Horario: 17.30 a 19.30 Fecha límite de inscripción: martes 22 de marzo Población destinataria: mujeres y hombres</p>
	<p>JORNADA SOBRE ECONOMÍA FEMINISTA: “La vida en el centro del desarrollo” Jueves 31 de marzo Horario: 9.15 a 14.30 Por razones de aforo se requiere inscripción Población destinataria: Público general</p>

ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª. 28021 Madrid
caimujercc@madrid.es
 91.710.97.13

www.madrid.es (servicios sociales>igualdad de oportunidades>promoción de la igualdad>espacios de igualdad)

Twitter: @DG_Igualdad
 Facebook: Igualdad_Oportunidades_Madrid

Facebook:
<https://www.facebook.com/EspaciodelaIgualdadClaraCampoamor>

Horario de atención:
 L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30

www.centrosocioculturalsantapetronila.blogspot.com
www.oijvillaverde.blogspot.com.es
www.igualdadclara.wordpress.com



SERVICIOS DE ASESORAMIENTO

DESARROLLO PERSONAL

DESARROLLO PROFESIONAL

ASESORÍA JURÍDICA

De lunes a viernes con cita previa

AGENTE DE IGUALDAD

Francisca Jiménez Martín

Tel: 91 710 97 14

jimenezmfr@madrid.es

SERVICIO DE PRÉSTAMO DE LIBROS

Para participantes en actividades y talleres

ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª. 28021 Madrid
caimujercc@madrid.es
91.710.97.13

www.madrid.es (servicios sociales>igualdad de
oportunidades>promoción de la igualdad>espacios de igualdad)

Twitter: @DG_Igualdad

Facebook: Igualdad_Oportunidades_Madrid

Facebook:

<https://www.facebook.com/EspaciodelaIgualdadClaraCampoamor>

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30

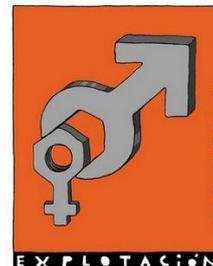
www.centrosocioculturalsantapetronila.blogspot.com

www.oijvallaverde.blogspot.com.es

www.igualdadclara.wordpress.com



CÓMO MEJORAR MIS OPORTUNIDADES EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO (SEGUNDA PARTE)



Dirección:
Espacio Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12,
2ª planta.
28021 Madrid

T: +34 91 710 97 13

E-mail: caimujercc@madrid.es

Horario de Atención:
10.00 – 14.00
16.30 – 20.30

*La programación mensual de
Clara Campoamor puede verse
en Internet:*

www.madrid.es

Twitter: @DG_Igualdad

Facebook:

<https://www.facebook.com/EspaciodelgualdadClaraCampoamor>

www.igualdadclara.wordpress.com

www.centrosocioculturalsantapetronila.blogspot.com

Gestiona


instituto mujeres y cooperación

- ↪ Las claves de la comunicación.
- ↪ El proceso de selección: etapas y diferentes tipos de pruebas.
- ↪ Entrevistas de selección: recomendaciones generales.
- ↪ Entrevistas individuales.
- ↪ Entrevistas grupales.
- ↪ Evaluación de la entrevista.

Destinatarias: Mujeres (que hayan finalizado Primera parte)

Días: MARTES 1, 15, 22 y 29 de MARZO 2016

Hora: 10:30 - 12:30

NOTA: Se ruega puntualidad. Para evitar interrupciones, **NO** se podrá acceder al taller pasados los 15 primeros minutos.

Inscripciones: Por razones de aforo y organización se requiere inscripción. Fecha límite: jueves 25 de febrero.



CÍRCULO DE MUJERES CREATIVAS



Dirección:
Espacio Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12,
2ª planta.
28021 Madrid

T: +34 91 710 97 13
E-mail: caimujercc@madrid.es

Horario de Atención:
10.00 – 14.00
16.30 – 20.30

*La programación mensual de
Clara Campoamor puede verse
en Internet:*

www.madrid.es

Twitter: @DG_Igualdad

Facebook:

<https://www.facebook.com/EspaciodelaIgualdadClaraCampoamor>

www.igualdadclara.wordpress.com

www.centrosocioculturalsantapetronila.blogspot.com

Gestiona

imc
Instituto mujeres y cooperación

- Las mujeres nos reunimos en círculos alrededor de un centro desde tiempos ancestrales para compartir, reír, llorar, meditar, crecer. Un círculo donde sentir.
- Los círculos pueden ser alrededor de la meditación, de la danza, de la lectura...o alrededor de todas estas cosas a la vez!!!

Este mes: Nuestros abalorios, nuestros broches, continuamos creando juntas.

Destinatarias: Mujeres

Días: MIÉRCOLES 2, 9, 16, 23 y 30 de MARZO 2016

Hora: 10:30 - 12:30

NOTA: Se ruega puntualidad. Para evitar interrupciones, **NO se podrá acceder al taller pasados los 15 primeros minutos.**

Inscripciones: Por razones de aforo y organización se requiere inscripción. Fecha límite: lunes 29 de febrero.



TALLER AUTOESTIMA Y GÉNERO (NIVEL II):



LAS HERRAMIENTAS

Contenido:

- ⇒ Pensamientos negativos e irracionales. Aprender a controlarlos.
- ⇒ La comunicación desde la autoestima positiva: asertividad.

Destinatarias: Mujeres que hayan finalizado un taller de autoestima nivel I en Clara Campoamor.

Días: JUEVES 3, 10, 17 y 31 de MARZO 2016

Hora: 17:30 - 19:30

NOTA: Se ruega puntualidad. Para evitar interrupciones, **NO se podrá acceder al taller pasados los 15 primeros minutos.**

Inscripciones: Incripciones: Por razones de aforo y organización se requiere inscripción. Fecha límite miércoles 2 de marzo

Dirección:
Espacio Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12,
2ª planta.
28021 Madrid

T: +34 91 710 97 13
E-mail: caimujercc@madrid.es

Horario de Atención:
10.00 – 14.00
16.30 – 20.30

La programación mensual de Clara Campoamor puede verse en Internet:

www.madrid.es

Twitter: @DG_Igualdad

Facebook:

<https://www.facebook.com/EspaciodelaIgualdadClaraCampoamor>

www.igualdadclara.wordpress.com

www.centrosocioculturalsanta-petronila.blogspot.com

Gestiona

imc
Instituto mujeres y cooperación



MESA REDONDA: “HACIA UN MADRID FEMINISTA”



Dirección:
Espacio Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12,
2ª planta.
28021 Madrid

T: +34 91 710 97 13
E-mail: caimujercc@madrid.es

Horario de Atención:
10.00 – 14.00
16.30 – 20.30

*La programación mensual de
Clara Campoamor puede verse
en Internet:*

www.madrid.es

Twitter: @DG_Igualdad

Facebook:

<https://www.facebook.com/EspaciodelaIgualdadClaraCampoamor>

www.igualdadclara.wordpress.com

[www.centrosocioculturalsanta
petronila.blogspot.com](http://www.centrosocioculturalsantapetronila.blogspot.com)

Coloquio en torno a diferentes enfoques del
feminismo, con la participación de:

Ana de Miguel,
Justa Montero,
Sandra Ezquerra,
Yayo Herrero

Presenta María Sauquillo, periodista experta
en temas sociales e igualdad.

ORGANIZA:

Dirección General de Igualdad de
Oportunidades entre Mujeres y Hombres

Población destinataria: público general

**Día: LUNES 7 de MARZO
2016**

Hora: 18.00

**Lugar: Auditorio CentroCentro
(pza. Cibeles)**

Inscripciones: Por razones de aforo y organización
se requiere inscripción.

Gestiona

imc
Instituto mujeres y cooperación



CANSADAS DE ESTAR Y NO SER



Dirección:
Espacio Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12,
2ª planta.
28021 Madrid

T: +34 91 710 97 13
E-mail: caimujercc@madrid.es

Horario de Atención:
10.00 – 14.00
16.30 – 20.30

*La programación mensual de
Clara Campoamor puede verse
en Internet:*

www.madrid.es

Twitter: @DG_Igualdad

Facebook:

<https://www.facebook.com/EspaciodelgualdadClaraCampoamor>

www.igualdadclara.wordpress.com

www.centrosocioculturalsantapetronila.blogspot.com

- ❖ ¿La identidad Femenina?
- ❖ Estar en el Mundo de otros
- ❖ Estar en el Mundo para otros
- ❖ Ser para sí misma. Autoestima.

Destinatarias: Mujeres

**Días: MIÉRCOLES 9 y 16 de
MARZO 2016**

Hora: 17:30 - 19:30

NOTA: Se ruega puntualidad. Para evitar interrupciones, **NO se podrá acceder al taller pasados los 15 primeros minutos.**

Inscripciones: Por razones de aforo y organización se requiere inscripción. Fecha límite: lunes 7 de marzo.

Gestiona

imc
Instituto mujeres y cooperación



EL MIEDO



Dirección:
Espacio Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12,
2ª planta.
28021 Madrid

T: +34 91 710 97 13
E-mail: caimujercc@madrid.es

Horario de Atención:
10.00 – 14.00
16.30 – 20.30

*La programación mensual de
Clara Campoamor puede verse
en Internet:*

www.madrid.es

Twitter: @DG_Igualdad

Facebook:

<https://www.facebook.com/EspaciodelgualdadClaraCampoamor>

www.igualdadclara.wordpress.com

www.centrosocioculturalsantapetronila.blogspot.com

- El miedo. ¿Qué es? Tipos
- Identificando nuestros miedos. ¿Influye ser mujer?
- Consecuencias de los miedos. Cómo afrontarlos
- El miedo de género desde la cultura feminista.

Destinatarias: Mujeres

**Días: VIERNES 11 y 18 de
MARZO 2016**

Hora: 17:30 - 19:30

NOTA: Se ruega puntualidad. Para evitar interrupciones, **NO se podrá acceder al taller pasados los 15 primeros minutos.**

Inscripciones: Por razones de aforo y organización se requiere inscripción. Fecha límite: miércoles 9 de marzo

Gestiona

imc
Instituto mujeres y cooperación



Ciclo nos cuentan que...

“YA SOMOS IGUALES Y EL FEMINISMO ES LO CONTRARIO DEL MACHISMO”



- Qué es el feminismo
- Aportaciones del feminismo a la igualdad de mujeres y hombres.
- Mitos sobre el feminismo.
- Reivindicaciones del feminismo actual.
- Conquistas legislativas del feminismo: leyes para la conciliación, leyes para la igualdad, contra las violencias machistas.

Colabora: Alicia Rius. Feminista y experta en género.

Destinatarias: Mujeres y hombres

Días: LUNES 14 y 21 de MARZO 2016

Hora: 17:30 - 19:30

NOTA: Se ruega puntualidad. Para evitar interrupciones, **NO se podrá acceder al taller pasados los 15 primeros minutos.**

Inscripciones: Por razones de aforo y organización se requiere inscripción. Fecha límite: jueves 10 de marzo.

Dirección:
Espacio Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12,
2ª planta.
28021 Madrid

T: +34 91 710 97 13
E-mail: caimujercc@madrid.es

Horario de Atención:
10.00 – 14.00
16.30 – 20.30

La programación mensual de Clara Campoamor puede verse en Internet:

www.madrid.es

Twitter: @DG_Igualdad

Facebook:

<https://www.facebook.com/EspaciodelaIgualdadClaraCampoamor>

www.igualdadclara.wordpress.com

www.centrosocioculturalsantapetronila.blogspot.com

Gestiona

imc
instituto mujeres y cooperación



Dirección:
Espacio Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12,
2ª planta.
28021 Madrid

T: +34 91 710 97 13
E-mail: caimujercc@madrid.es

Horario de Atención:
10.00 – 14.00
16.30 – 20.30

*La programación mensual de
Clara Campoamor puede verse
en Internet:*

www.madrid.es

Twitter: @DG_Igualdad

Facebook:

<https://www.facebook.com/EspaciodelaIgualdadClaraCampoamor>

www.igualdadclara.wordpress.com

www.centrosocioculturalsantapetronila.blogspot.com

Gestiona


instituto mujeres y cooperación

ARTE

De la imagen de la mujer a su propia mirada



Muestra abierta de los trabajos artísticos realizados en el taller del mismo nombre

Las mujeres participantes han analizado la representación de la mujer en el arte, así como los movimientos feministas y algunas de las obras de mujeres en este ámbito como inspiración en el proceso creativo de "la propia mirada".

La transformación de la mujer creada, como motivo artístico, a la mujer creadora: otra manera de mirar y significar.

Destinatarias: Mujeres

Días: **MARTES 15 de MARZO 2016**

Hora: **17:30**

NOTA: Jornada de puertas abiertas para visionar las obras con sus participantes.

Inscripciones: Por razones de aforo y organización se requiere inscripción. Fecha límite: jueves 10 de marzo.



PÍLDORAS PARA EL EMPRENDIMIENTO

CÓMO HACER UN PLAN DE NEGOCIO MÉTODO CANVAS

Here's the latest conception (v2.0.5):



Dirección:
Espacio Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12,
2ª planta.
28021 Madrid

T: +34 91 710 97 13
E-mail: caimujercc@madrid.es

Horario de Atención:
10.00 – 14.00
16.30 – 20.30

La programación mensual de Clara Campoamor puede verse en Internet:

www.madrid.es

Twitter: @DG_Igualdad

Facebook:

<https://www.facebook.com/EspaciodelgualdadClaraCampoamor>

www.igualdadclara.wordpress.com

www.centrosocioculturalsantapetronila.blogspot.com

Gestiona


instituto mujeres y cooperación

Objetivo del taller:

Obtener las claves para realizar un análisis previo al comienzo de un proyecto de emprendimiento

Contenidos:

1. Introducción e importancia de tener un plan
2. Contenido cualitativos: desde la segmentación de clientes a la propuesta de valor
3. Contenido cuantitativo: inversión y financiación inicial

Impartido por la Asociación Economistas sin Fronteras

Destinatarias: Mujeres

Día: VIERNES 18 de MARZO 2016

Hora: 10:00 - 13:00

NOTA: Se ruega puntualidad. Para evitar interrupciones, **NO se podrá acceder al taller pasados los 15 primeros minutos.**

Inscripciones: Por razones de aforo y organización se requiere inscripción. Fecha límite: viernes 11 de marzo.



CICLO "LOS GRANDES HITOS EN EL MAPA DE LOS FEMINISMOS" EL SIGLO XX. DEL VOTO A LOS MOVIMIENTOS DE MUJERES DE LOS AÑOS 60 Y 70. "LO PERSONAL ES POLÍTICO"

Dirección:
Espacio Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12,
2ª planta.
28021 Madrid

T: +34 91 710 97 13
E-mail: caimujercc@madrid.es

Horario de Atención:
10.00 – 14.00
16.30 – 20.30

**La programación mensual de
Clara Campoamor puede verse
en Internet:**

www.madrid.es

Twitter: @DG_Igualdad

Facebook:

<https://www.facebook.com/EspaciodelaIgualdadClaraCampoamor>

www.igualdadclara.wordpress.com

[www.centrosocioculturalsanta
petronila.blogspot.com](http://www.centrosocioculturalsanta
petronila.blogspot.com)

Gestiona


instituto mujeres y cooperación



- El derecho al voto y la incorporación de las mujeres al mundo laboral en la primera mitad del siglo XX.
- Las distintas ideas y autoras de los años 60, 70 y 80. Diferentes formas de entender la lucha contra la desigualdad de las mujeres (enfoque liberal, radical, socialista, de la igualdad y la diferencia).
- Las movilizaciones y su relación con otros movimientos sociales y políticos de su época.

COLABORA: EVA PALOMO CERMEÑO. Autora del libro Sylvia Pankhurst. Sufragista y socialista

Destinatarias: Mujeres y hombres

Días: LUNES 28 de MARZO 2016

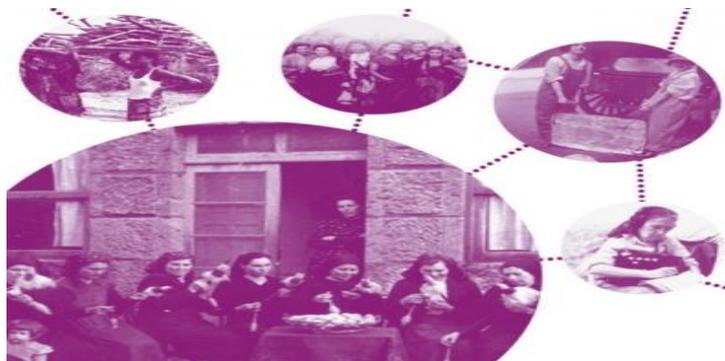
Hora: 17:30 - 19:30

NOTA: Se ruega puntualidad. Para evitar interrupciones, **NO se podrá acceder al taller pasados los 15 primeros minutos.**

Inscripciones: Por razones de aforo y organización se requiere inscripción. Fecha límite: martes 22 de marzo



JORNADA SOBRE ECONOMÍA FEMINISTA: “LA VIDA EN EL CENTRO DEL DESARROLLO”



Dirección:
Espacio Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12,
2ª planta.
28021 Madrid

T: +34 91 710 97 13
E-mail: caimujercc@madrid.es

Horario de Atención:
10.00 – 14.00
16.30 – 20.30

**La programación mensual de
Clara Campoamor puede verse
en Internet:**

www.madrid.es

Twitter: @DG_igualdad

Facebook:

<https://www.facebook.com/EspaciodelaIgualdadClaraCampoamor>

www.igualdadclara.wordpress.com

[www.centrosocioculturalsanta
petronila.blogspot.com](http://www.centrosocioculturalsanta
petronila.blogspot.com)

Gestiona

imc
instituto mujeres y cooperación

Objetivo:

Las diversas crisis que se han sucedido en los últimos años han recordado la vigencia de las propuestas eco-feministas y han puesto en marcha diversas alternativas que tratan de permitir la democracia y sostenibilidad de nuestras sociedades.

Te invitamos a participar y a profundizar en común sobre:

- La conexión que existe entre la microeconomía y la macroeconomía
- La sinergia entre la economía feminista y el ecofeminismo
- La necesidad de hacer política en nuestros actos cotidianos

Programa:

- 9.15h** Bienvenida y entrega de documentación
9.30h **Presentación Jornada y bienvenida:** Rosa Gómez
9.40h **Introducción a la Economía feminista:** Alicia Rius
10.00 **Ecofeminismo como modelo alternativo:** Yayo Herrero
10.45 Turno de preguntas y respuestas
11.15 Pausa-café
11.45 **Mesa redonda: Experiencias desde el Municipalismo**
11.45h **Municipalismo y perspectiva de género: construir una ciudad cuidadora:**
Nieves Salobral
12.10h **Presupuestos sensibles al género:** Francisca Jiménez Martín
12.30h Turno de preguntas y respuestas
13.00h pausa
13.15h **Mesa de experiencias**
Participan: Pepa Torres (Senda de cuidados), Fiona Montagud (Red de economía feminista), y Eje de precariedad 15M
14.20 Cierre y conclusiones

Población destinataria: público general

**Día: JUEVES 31 de MARZO
2016**

Hora: 9:15 - 14:30

Inscripciones: Por razones de aforo y organización se requiere inscripción.