

Edita:

la incolora
asociación vecinal
Villaverde Alto

la voz del **barrio**

la información más cercana

Número 49

Diciembre 2012

DIFUSIÓN GRATUITA

Tirada 3.000 ejemplares

A LOS BANCOS NI AGUA



Cuando le pones cara a los desahuciados, porque son tus vecinos dejan de ser una noticia de las que vemos en la tele y que ya no nos conmocionan porque pensamos que lo que ocurre en la tele está pasando en un universo paralelo, pero si dejamos de lado la cuántica y tocamos con nuestra mano a la persona que solicita tu ayuda para

ponerte junto a él o ella frente a la puerta de su casa veras como tiembla y se emociona y ves como tienen la lagrima a punto de caer. En estas últimas semanas son varias las familias que nos demandan información, como asociación vecinal les ayudamos en lo que podemos ojala nuestras fuerzas fueran mayores, pero somos los que

somos, a la espera de que más vecin@s se nos sumen.

En nuestro barrio a día de hoy no hay una oficina de información para asesorar de forma correcta de cómo reaccionar frente a un desahucio.

Si necesitas asesoramiento puedes informarte los martes a las 19h en la sede de la Federación Regional de Asociaciones Vecinales (C/ Bocángel, 2 - Madrid), donde puedes contar tu caso.

También existe atención personalizada los lunes, miércoles y viernes de 11:00 a 13:30 en el mismo lugar. Y este es el teléfono: 91 355 94 21, de lunes, miércoles y viernes de 11:00 a 13:30.

Desde Incolora nos hemos planteado formar a varias personas para facilitar toda la información actualizada en nuestro local de la C/ Acebes, 6 y así evitar desplazamientos a los afectados. Para ello solicitamos que nos echéis una mano si tenéis ganas de pasar a la acción nos podéis ver todos los lunes a partir de las 19h y encontrarnos en Twitter, Facebook o en nuestro correo electrónico: info@incolora.org

CARBURADORES
CONRADO
Inyección Electrónica
Gasolina y Diesel
PUESTA A PUNTO
SERVICIO OFICIAL:
MAGNETI - MARELLI
WEBER - SOLEX - HELLA
Pº de Talleres, 21 - 28021 Madrid
Teléf.: 91 798 40 72

asetra
GESTORIA - ASESORIA
Jurídico - Laboral - Fiscal - Contable - Seguros
Abogados
Graduados Sociales
Gestores Administrativos
ASESORAMIENTO INTEGRAL PARA
AUTONOMOS Y PYMES
Avda Real de Pinto, 79 y 26
28021 - Madrid
91 798 40 55
www.asetra.net

MADRIDAS
MADEBEL
Puertas blindadas y de interior,
Frentes de Armario,
Corte de Tableros, Tarimas,
Molduras, etc
C/ Martínez Seco, 5
Telf.: 91 796 05 02
C/ Domingo Párraga, 84 - Nave
Telf.: 91 505 07 51
28021 Madrid

Edición Digital en nuestra web: www.incolora.org

El paro imparable en Villaverde

En poco menos de un año, entre enero del 2012 y octubre de este mismo año, el número de desempleados de nuestro distrito se han vuelto a incrementar de forma muy preocupante, tal y como reflejan los datos del Sistema de Información de los Servicios Públicos de Empleo (SISPE), obtenidos en base a los registros de parados en las oficinas del INEM; y la Encuesta de Población Activa. El desfase entre una y otra fuente de información viene determinada porque en el INEM los

BARRIOS	PARADOS Ene. 2012 (SISPE)	PARADOS Oct. 2012 (SISPE)	Incremento de parados en % Sep. 2010/Ene. 2012	Estimación de parados Encuesta Población Activa (4º trimestre 2011)
MADRID CIUDAD	235.591	253.060	7,4	298.400
Distrito de Villaverde	14.902	15.961	7,1	18.817
Villaverde Alto	4.907	5.267	7,3	6.219
San Cristóbal	2.205	2.291	3,9	2.685
Butarque	1.437	1.601	11,4	1.790
Los Rosales	3.576	3.804	6,3	4.485
Los Ángeles	2.777	2.985	7,5	3.520

desempleados se registran voluntariamente y la EPA es una encuesta realizada al conjunto de la población. Es decir, el SISPE no recoge a la totalidad de parados, ya que debido al efecto "desánimo" muchos desempleados declinan a registrarse en las oficinas de empleo por su falta de eficacia en la empleabilidad y la pérdida de autoestima, tal es la situación de los que se incorporarían por primera vez al mercado laboral (jóvenes, mujeres) en situaciones normales de oferta. Según el SISPE vamos camino de los 16000 desempleados, mientras que las estimaciones realizadas sobre la EPA apuntan a cerca de los 19000, de los que más de 5.000 corresponden a Villaverde Alto.

De su lado, las tasas de paro en los dos últimos años (entre octubre de 2010 y octubre de 2011) expresan la dificultad de la situación en nuestro distrito si los

BARRIOS	TASA DE PARO OCTUBRE de 2010	ESTIMACIÓN DE TASA DE PARO A PARTIR DE LOS DATOS DEL SISPE Octubre 2012
MADRID CIUDAD	12,5	18,0
Distrito de Villaverde	17,2	22,34
Villaverde Alto	19,0	24,55
San Cristóbal	21,0	25,51
Butarque	15,6	24,32
Los Rosales	15,3	19,77
Los Ángeles	14,2	19,95

Fuente tablas: Departamento Datos Estadísticos del Ayto. de Madrid y elaboración propia

comparamos con la ciudad de Madrid, más de cuatro puntos de diferencia. Aunque todos los barrios superan los valores de la ciudad, si observamos el comportamiento de los barrios, se puede apreciar la existencia de dos mundos en nuestro distrito: Villaverde Alto, San Cristóbal y Butarque cuentan con un desempleo que alcanza a la cuarta parte de su población activa, mientras que Rosales (Villaverde Bajo, Oroquieta y El Espinillo) y Ciudad los Ángeles se quedan por debajo del 20 %. De los 128 barrios administrativos con los que cuenta Madrid, San Cristóbal se encuentra en el tercer puesto de los que tienen más desempleo, tras Orcasur (27 %) y Entrevías (26 %), el 4º y 5º lugar los ocupan Villaverde Alto y Butarque.

En estos 10 últimos meses es especialmente preocupante la evolución que presenta Butarque. En este barrio el incremento del desempleo en este corto periodo ha superado el 10%. Aunque, San Cristóbal sigue manteniéndose en la situación más delicada. Cabe reseñar que las tasas de desempleo estimadas a través del registro en las oficinas del INEM (SISPE) contabilizan a los parados registrados por iniciativa propia, siendo mucho más abultadas y reales las cifras de parados que presenta la Encuesta de Población Activa. Si se hubiera podido estimar las tasas de desempleo en base a esta fuente, la tasa de paro se incrementaría ostensiblemente, entre dos y cinco puntos más en cada uno de los barrios.

Desde la AV de la Incolora volvemos a insistir en la insostenibilidad de esta situación, haciendo una valoración muy negativa, junto con movimientos sociales, organizaciones sindicales, entidades sociales, expertos... sobre el efecto tan dañino que está provocando la reforma laboral en nuestros barrios.

PAREN EL PARO Y RETIREN LA REFORMA LABORAL

PLENO MUNICIPAL NOVIEMBRE 2012

El 15 de Noviembre (tercer jueves de mes) se celebró el Pleno Municipal del Distrito de Villaverde, como siempre a las 10 de mañana, obstáculo para que los vecinos puedan participar y estar presentes.

Propuestas de los Grupos Políticos excepto el Partido Popular que es quien gobierna y su trabajo es hacer las cosas necesarias para el beneficio del Distrito, sin tener que esperar a que se lo digan los vecinos.

Grupo Socialista:

- El partido Socialista, ante el mal estado del pavimento en calzadas y paso de peatones de calles Puebla de Sanabria, Villalonso y Vieja de Pinto propuso que se repararan, propuesta aprobada por todos los grupos políticos.

- Los Socialistas propusieron que se aprobara el hacer dos reuniones durante el curso escolar con los representantes municipales en los Consejos Escolares, portavoces Grupos Políticos Municipales y Consejo Territorial así como el Concejal, para seguir de cerca el funcionamiento y necesidades de los Centros Educativos. Esta propuesta fue denegada por el Grupo Popular al considerar que ya se controla suficiente.

Proposiciones Grupo UPyD:

- Instalar la señal S-11a del Reglamento General de Circulación que facilite y agilice el flujo del tráfico hacia Villaverde Alto desde la M-45. Se aprobó por unanimidad.

Al Concejal le da vergüenza ver en "calzones" al portavoz de UPyD

- Las dificultades en calles y aceras del Distrito para tener una buena

movilidad para las personas y servicios públicos fue denunciado por UPyD para su reparación, aportando como prueba 22 fotografías de diferentes calles. Esta propuesta fue aprobada por unanimidad.

- UPyD propuso, que el Concejal Presidente del Distrito de Villaverde, el popular D. Joaquín M^o Martínez renunciara al uso de coche oficial de alta gama, por vivir en Villaverde y como medida de ahorro.

Esta propuesta fue rechazada directamente por el Concejal, que criticó al grupo de UPyD de hacer política de demagogia. El Concejal arremetió contra UPyD y en particular contra su portavoz del que dijo que siente vergüenza cuando le ve en calzones (ropa deportiva) al ir a la Junta Municipal utilizando la bicicleta. Los vecinos presentes protestaron contra la manifestación discriminatoria del Concejal hacia el grupo UPyD, grupo político que fue democráticamente elegido por los vecinos en las urnas y merecen ser respetados. PSOE e IU-Los Verdes se abstuvieron en la votación.

- Si la anterior propuesta de UPyD creó crispación al Concejal, con la nueva propuesta para eliminar parte del personal eventual y los colocados a dedo, el ambiente se tensó otra vez.

UPyD manifestó que el Ayuntamiento dispone de personal capacitado para realizar el trabajo necesario, y de hecho antes de la incorporación de estas figuras las tareas venían siendo realizadas por empleados públicos, seleccionados por concurso oposición en base a principios de merito y capacidad y de objetividad y servicio público para actuar. El esfuerzo que se solicita a los empleados públicos y a los vecinos en las actuales circunstancias socioeconómicas no corresponde con el gasto por duplicidad de personal.

El grupo de UPyD de Villaverde es replicado enérgicamente por el Concejal con apreciaciones suyas sobre el trabajo de UPyD a nivel nacional, llamándolos nuevamente demagogos.

Algunos vecinos, increpados por la actitud mitinera del Concejal sobre asuntos que no son de Villaverde, manifestaron su disconformidad por su abuso de poder. Ser Concejal, no es ser dueño de la Junta, ¿Dónde está el gobernar para todos?

Los grupos PP, PSOE, e IU- Los Verdes votaron en contra de la propuesta de UPyD.

Cerró el turno de propuestas el grupo IU-Los Verdes proponiendo:

- Que ante la disminución del 50% del servicio de recogida de envases (contenedores amarillos) con un ahorro de un millón de euros; que se aumenten los puntos limpios móviles y fijos posibilitando el depósito de estos residuos; y se lleven a cabo campañas de reducción clasificación y reciclaje de residuos.

El grupo de UPyD apoyó la propuesta agregando que si desde el 1 de octubre se disminuyó el número de contenedores y el servicio de recogida, tiene que haber disminución de tasas. Denunció que hay ocultismo para acceder a los Concursos de Adjudicación de Servicios de Recogida de Basuras.

El grupo Socialista también votó a favor, no siendo aprobada por el Partido Popular por considerar que es suficiente el servicio actual.

- IU-Los Verdes propuso que se recupere la biblioteca de la obra social de Caja Madrid del barrio Los Rosales para que las vecinas y vecinos puedan utilizar las instalaciones con gestión municipal o de la participación de las Asociaciones Vecinales.

PREAVANCE MODIFICACION PLAN GENERAL ORDENACION URBANA 1997. PRESENTADO POR LA ASOCIACION VECINAL LA INCOLORA DE VILLAVERDE ALTO.

1º.- Enterramiento o eliminación vías de ferrocarril fábrica de Peugeot. Se propone que en la empresa Peugeot se haga una conexión con la línea C-5 de RENFE, esta solución la vio viable la Administración y RENFE cuando se enterró la línea C-5 por la calle San Jenaro. Con esta Propuesta se eliminan dos pasos con barreras en calle Acocer y Paseo de Talleres y la barrera entre Villaverde Alto, Urbanización Cuartel de Ingenieros y Ciudad de los Ángeles.

2º.- Conexión del Paseo Plata y Castañar con Avenida Princesa Juana de Austria- Carretera de Toledo- en ambos sentidos. Petición vecinal ya recogida en el Plan General de 1997.

3º.- Ampliación del puente situado en la calle Domingo Parraga bajo la Avenida Princesa Juana de Austria(Carretera de Toledo), aprobado en Pleno Municipal de Villaverde del 13-3-2012 a propuesta de la Asociación Vecinal La Incolora de Villaverde Alto.

4º.- Conexión de la M-40 sentido Oeste-Norte en la rotonda construida en la Carretera de Villaverde – Carabanchel, daría servicio a Villaverde Alto y Orcasitas, eliminando tráfico en carretera de Toledo y Avenida de Córdoba. Petición presentada por La Asociación Vecinal La Incolora el 16-07-2007 a las Alegaciones a la modificación puntual del PGOUM de 1997 en el ámbito Plata y Castañar. Propuesta presentada por La Incolora y probada en Pleno Municipal de Villaverde el 16-3-2010.

5º.- La vinculación de la parcela SB1 de 3.143 m2 de superficie de la nueva APR 17 calificada y tramada en el plano ordenación del APR 17 de servicio público básico (SB), lindante con la calle de las Mareas- AL USO DE

COMISARIA DE POLICIA NACIONAL. Acción propuesta por la Asociación Vecinal La Incolora y asumida por el Coordinador General de Organización y Gestión de Proyectos del Área de Urbanismo, Vivienda e Infraestructura.

6º.- Continuación obras de remodelación de Auditorio Plata y Castañar. No tiene vestuarios, escenario en mal estado, sin instalaciones eléctricas y sin zona para sentarse el público.

7º.- Construcción Pista de Atletismo polivalente para otros deportes en su espacio interior, en la zona del campo libre de fútbol once, junto al Polideportivo Plata y Castañar. Para garantizar el buen uso de estas instalaciones tendría que formar parte del Polideportivo. Esta propuesta se basa en no haber ninguna pista en el Distrito Villaverde, la gran demanda vecinal ante la presencia del Equipo de Atletismo Villaverde- La Incolora y la variedad de deportes practicados por vecinos de otros países.

8º.- Ampliación de la red de riego automático, poda y plantación de árboles en el Parque Plata y Castañar

9º.- Instalar aparatos de gimnasia de mayores el Parque Plata y Castañar. Propuesta presentada por La Asociación Vecinal La Incolora y aprobada en Pleno Municipal de Villaverde el 21-6-2012.

10º.- Continuación del anillo verde en el margen de la Avenida Princesa Juana de Austria (Carretera de Toledo) en los terrenos de las antiguas fabricas cerradas o a punto de desaparecer Alcatel y José María Aristráin hasta el municipio de Getafe.

11º.- Estudio de viabilidad en el marco del Plan Director de Movilidad

ciclista, de los carriles bici entre Villaverde Alto-Leganés y Villaverde Alto-Getafe.

12º.- Realizar una importante oferta de vivienda social como respuesta a las necesidades de vivienda a la población del Distrito Villaverde.

13º.- Remodelación Glorieta Mirador del Sur y calle De las Mareas, haciendo cambio de dirección hacia el Paseo de Plata y Castañar a la circulación de vehículos del Paseo Ferroviarios. Petición presentada por La Incolora y aprobada en Pleno Municipal de Villaverde el 19-7-2012.

14º.- Catedral de las Nuevas Tecnologías (Nave Boetticher en Villaverde Alto).

15º.- Terminación Gran Vía de Villaverde.

16º.- Hotel de Asociaciones, en terrenos Cuartel de Ingenieros de Villaverde Alto.

17º.- Mejora del equipamiento del Distrito.

18º.- Colonia Experimental.

19º.- Línea de autobús circular en Distrito para cubrir zonas desasistidas.

20º.- Enterrar líneas aéreas de alta tensión de Villaverde.

21º.- Campus Universitario de la Carlos III en Villaverde Alto.

II San Silvestre de Villaverde Alto

El día 30 de diciembre de 2012, a las 11:30, tendrá lugar la I San Silvestre de Villaverde Alto organizada por la AA. VV. La Incolora. Consistirá en un circuito por el parque Plata y Castañar que se recorrerá dos veces para completar la distancia de 4,3 km. En el auditorio del parque estarán la salida y la llegada. Tanto el reglamento de la prueba, como el recorrido de la misma están disponibles en www.clubatletismoincolora.wordpress.com.

Podréis inscribiros:

- En el local de la AV La Incolora (C/ Acebes, 6), a partir del 1 de diciembre todos los lunes a partir de las 20:00. Preguntad por Juan.
- Media hora antes de la salida de la prueba en el Auditorio del Parque Plata y Castañar.
- El mismo día 30 de diciembre se instalará un puesto de inscripción en la puerta del Mercado de Villaverde Alto, Pó Alberto Palacios hasta las 10:30. Desde allí podréis ir todos juntos hasta la salida en el parque.

El precio de la inscripción es de 1€ que será utilizado para la organización de la IV Carrera Infantil de la Semana de la Primavera que realizaremos en el próximo mes de mayo.

Os recomiendo que os inscribáis lo antes posible pues este año sólo habrá 300 dorsales.

Premios:

- ✓Trofeo a los tres primeros clasificados mayores de 21 años.
- ✓Trofeo a las tres primeras clasificadas mayores de 21 años.
- ✓Medalla a los tres primeros clasificados de entre 14 y 16 años.
- ✓Medalla a las tres primeras clasificadas de entre 14 y 16 años.
- ✓Medalla a los tres primeros clasificados entre 17 y 20 años.

- ✓Medalla a las tres primeras clasificadas entre 17 y 20 años.
- ✓Trofeo al corredor más veterano.
- ✓Trofeo a la corredora más veterana.

Los trofeos han sido realizado por el grupo de Cerámica de la CEPA de Villaverde Alto por lo que los "vencedores" se llevarán una pieza única de artesanía Villaverdina.

Entrenamiento del segundo mes:

Continuamos con la preparación de la prueba que iniciamos en el número 38 de la revista. Vamos a introducir ejercicios de técnica de carrera que van a darnos fuerza en tobillos y piernas, mayor movilidad articular así como mayor eficiencia de zancada. En la página web del club (www.clubatletismoincolora.wordpress.com, apartado "Para que sepamos de qué estamos hablando") encontraréis dos enlaces a vídeos con ejercicios de este tipo.

Al terminar la técnica de carrera vamos a realizar "progresivos" que consisten en realizar rectas de 60-80 metros aumentando progresivamente la velocidad. Tienen como objetivo el transmitir a la zancada los ejercicios de técnica realizados previamente.

La primera semana: el primer día 25 minutos de carrera continua, técnica de carrera y cuatro progresivos, el segundo día 40 minutos de carrera continua y el tercer día repetimos el entrenamiento del primer día.

La segunda semana: el primer día 35 minutos de carrera continua, técnica de carrera y seis progresivos, el segundo día 50 minutos de carrera continua, el tercer día lo mismo que el primero.

La tercera semana: el primer día 40 minutos de carrera continua, 8 rectas de 90/100m al 80% recuperando al trote, el segundo día 60 minutos de carrera continua y el tercer día 40

minutos de carrera continua y escaleras/gradas (en el parque que hay en la Gran Vía, enfrente del polideportivo Raúl González, se hacen muy bien, si lo hacéis ahí, subir 4 veces por las pequeñas y 1 por las grandes)

Todos los días muchos estiramientos y muchos abdominales.

Los que queráis/podáis realizar cuatro días de entrenamiento la secuencia debe ser: 2 días de entreno + 1 día de descanso + 2 días de entreno. En el cuarto día realizáis la misma sesión que el segundo día de la semana.

La cuarta semana es la semana de la prueba por lo que debemos tomarlo con calma: lo ideal sería salir el martes y el jueves a realizar 35-40 minutos de carrera continua suave terminando con 4 progresivos. El día antes de la carrera no saldremos.

Como no somos profesionales y corremos para encontrarnos bien siempre es mejor quedarse con ganas que pasarse. Si notáis mucho cansancio o fatiga excesiva dejad el entrenamiento.



Nos vemos en el
parque el 30 de
diciembre

La historia “verdadera”

De aprobarse la ley Wert, entre sus víctimas estarían determinadas asignaturas, además del sistema educativo y el alumnado. El anteproyecto utiliza dos caminos para devaluar el currículo: la apuesta por “volver a lo básico”, con unos contenidos mínimos y elementales para la mano de obra de un mercado de trabajo precario y en rotación; por otro lado, la reducción de las enseñanzas artísticas, clásicas, de economía, tecnología y de humanidades. También de la historia.

Cuando Aguirre y Aznar declaran a la vez que hay que enseñar la “historia verdadera” (además de leer y sumar), expresan el deseo de la derecha de manipular la historia (mantener el franquismo en los libros de texto) o, simplemente, de eliminarla. La ley Wert, en su art. 25, organiza 4º de la ESO como un curso orientador con tres vías: iniciación al Bachillerato de ciencias, al de letras y a la Formación Profesional. Esto supone que todo el alumnado solo cursará Educación Física, Lengua Castellana, Lengua Extranjera y Matemáticas.

La Historia Contemporánea Universal y de España que hoy se da en 4º de la ESO, se ofertaría como asignatura

de modalidad y solo se estudiaría en la vía orientada al Bachillerato de letras. No sería materia obligatoria general ni optativa de oferta exigida. El alumnado que fuera a la FP, acabaría de ver toda la historia de su vida académica en 2º de ESO (13 años). Y los de la rama de ciencias no estudiarían historia hasta 2º de Bachillerato y solo de España. La mayoría, pues, se quedaría sin estudiar, por ejemplo, la Revolución francesa, el imperialismo, la crisis del 29, los fascismos, las guerras mundiales, la descolonización, la guerra fría, la globalización, el 11-S o la historia del tiempo presente que es la que permite entender la situación actual. Tampoco sabrían nada de la España del siglo XIX, de la 2ª República, del franquismo o de la transición. Ni “verdadera” ni historia que valga. No interesa que haya ciudadanos formados, críticos y comprometidos con la mejora de su sociedad; se prefieren ignorantes y manipulables. Empobrecer el currículo es recortar la educación y la cultura. Y no hay que olvidar que es el conocimiento el que nos hace libres.

AGUSTÍN MORENO
Profesor de Secundaria



PRÓXIMO PERIÓDICO EN FEBRERO

Esta publicación no se editará en Enero ya que como en años precedentes, el consejo de redacción se tomará unas vacaciones en Navidad para dedicarlas a la familia.

Volveremos a salir en Febrero, con todas las noticias de interés para el vecindario y con la denuncia de todo aquello que esté perjudicando la calidad de vida en Villaverde.

Este año 2012 ha sido una año especialmente duro en el que nos ha tocado ver en Villaverde como, en algunos casos, se ha dejado tirados en la calle a muchos vecin@s, hemos visto impotentes como nuestros esfuerzos para impedirlo no han sido suficientes como para parar estos desahucios. Los bancos han expulsado a las personas a la calle y la policía ha contribuido a ello. Este año 2012 gracias a esta labor muchas familias pasaran el invierno en la calle.

Esperamos que el próximo año 2013 seamos más y con más fuerza y logremos parar esta barbarie para quienes poder decir que vivimos en una sociedad, en la que se protege a los más débiles.

Pese a todos los impedimentos que desde las instituciones nos están poniendo para llevar una vida normalizada, os deseamos que en la medida de vuestras posibilidades tengáis unas buenas fiestas.

**VEN A PARTICIPAR CON
NOSOTR@S
ENTRE TOD@S
HACEMOS BARRIO**

EUTANASIA, POR FAVOR

Acabando de rebasar la frontera de los 50 años, siendo y considerándome aún joven, siento dentro de mí el deseo imperioso de gritar: ¡Eutanasia, por favor!

Y es que opino que es preferible que nos maten “de una”, a que lo hagan - tal y como lo están haciendo en la actualidad - poquito a poco estos políticos, banqueros y “otros” que rigen los destino de nuestro país y, por ello, desgraciadamente también el nuestro.



Nos dejan sin trabajo, nos “tangan” los ahorros de toda la vida, nos suben los impuestos e incluso ponen otros nuevos (tasa basuras); más no contentos con esto... Recortan prestaciones, ahogan sanidad y educación. Nos asfixian poco a poco y ahora... ¡Que no te suba ni el colesterol! Y es que eso de estar enfermo ahora va a suponer aún más dolor: el físico por un lado y el del “bolsillo” por otro.

Un euro por receta, nos quieren imponer. No importa si eres rico, si estas en desempleo, si tienes una mierda de pensión o cobras un pastón. Sr. mío, puede que todos seamos iguales ante Dios, pero debería de tener en cuenta que no ante el recaudador.

Nos quieren ver pidiendo, ¡dame un

euro, por favor! No es para un bocadillo, ¡mucho menos pá un vino! No es pá tabaco, no. Es para pagar la receta que me mandó el doctor.

Ante esta tremenda situación en la que, como siempre, pagan los pobres y los ricos no, siento una gran preocupación por las personas mayores de nuestro país: los jubilados, ya que estos, por su edad y sus achaques, necesitan trocientas recetas para poder “seguir tirando”. Y me refiero a esos jubilados cuyas

pensiones son bajas pues no hay que olvidar que no todo pensionista tiene pocos recursos... A esos que ocasionan mis desvelos, sinceramente creo que, con la leche de la crisis, o se los cargan de una forma o de otra; es decir, o se mueren de hambre, o de frío (al no poder poner la calefacción) o por no poder medicarse.

Eso sí, antes de terminar este escrito o reflexión quisiera dejar una pregunta en el aire: ¿por qué personas que defienden tanto la vida antes de nacer (están en su derecho de hacerlo), se preocupan tampoco de las que ya están en el mundo...?

Y ahora sí, señores gobernantes, ha llegado el momento. ¡Eutanasia, por favor!

RCR

“QUERIDO PACIENTE”

Tú que me has contado una pequeña parte de tu infancia, de tu familia, de tu vida. Tú que me has dedicado la mejor sonrisa cuando te has ido de alta, agradecido por el trato que has recibido. Ahora soy yo quien te pide ayuda como profesional de la sanidad pública. Me gustaría informarte de lo que quieren hacer con lo que es de todos “la sanidad”:

Todos sabíamos que la sanidad tal y como la conocemos podía tener los días contados. Pensábamos que no sería para tanto, que no iba a llegar nunca... y lo tenemos aquí: en Febrero sale la subasta pública de los “nuevos” hospitales, en Junio se negociarán las nuevas condiciones de los profesionales y en Agosto empezaran a funcionar 100% privados.

Estamos en un estado de derecho, al que llaman Democracia, donde la fuerza máxima la conforman la palabra y el voto. Quizás el voto sea complicado, que no imposible, pero lo que nunca podrán apagar es nuestra voz. Esa voz es la que debe y tiene que obligar a nuestros dirigentes a reaccionar a nuestras demandas. Tan sólo hay que creérselo. Tenemos que pensar que defendemos un bien común como es el Derecho a la Salud, y esta situación nos afecta a los profesionales y a toda la población como usuaria. No es de recibo que la falta de responsabilidad de quienes hemos elegido sea la excusa perfecta para privatizar los servicios públicos y como consecuencia el estado de bienestar que tanto nos ha costado conseguir.

Es fundamental que nos unamos todos: profesionales y usuarios, en una sola voz, cada una en la medida de sus posibilidades. Debemos recordar que nuestro objetivo es común. Únete a los profesionales de salud de tu zona, manifiéstate con ellos, enciértrate con ellos, que se oigan nuestras voces y se sienta nuestra presencia. Unos poco no pueden, juntos lo conseguiremos.

Ya ha comenzado el primer taller de Demolab

El primer curso de programación de videojuegos con Python y Pygame comenzó el 6 de noviembre. Catorce chicas y chicos de entre 12 y 16 años forman parte de esta "primera promoción", la lista de interesados ha superado con creces el número de plazas lo que demuestra el gran interés que por este tipo de tecnología tienen los chavales.



El éxito en el número de solicitudes nos ha animado a preparar nuevos cursos y la programación de dispositivos móviles mediante AppInventor y Phoneygap serán, casi con toda seguridad pues falta confirmar la disponibilidad de horarios por parte de los enseñantes, los siguientes.

Así que id preparando vuestros móviles para hacer con ellos lo que queráis...

Os recuerdo que Blender, Arduino, Raspberry Pi están en cartera. Si estáis interesados podéis pasar por la Asociación Semilla (Pº Alberto Palacios, 13) o por la Asociación Vecinal La Incolora (C/Acebes 6, los lunes a partir de las 20:30) para pedir información, tanto para recibir cursos como para impartirlos.

Toda esta formación es gratuita. Nos basamos en compartir conocimiento.

EL PASEO

Lo primero que pensé cuando me propusieron hacer un artículo sobre la arquitectura de Villaverde es decir que no, no voy a engañaros.

Uno, mientras se mira el ombligo de arquitecto y aparta a un lado esas pelusillas elitistas tan incómodas, cree que le van a llamar del Washington Post el día menos pensado para hablar de la reconversión de la zona cero de NY o quizá de una de esas revistas immaculadas que hablan de proyectos hechos en Amsterdam o Japón por compañeros de nombres impronunciados.

Pero no. Yo - aquí es donde me presento - soy de Villaverde. De Villaverde de toda la vida. La mitad de esa vida me la he pasado en el Paseo de Alberto Palacios, aunque a mí, como seguramente a vosotros, me gusta llamarle El Paseo.

El paseo, es donde ubico mi infancia y mi adolescencia. El paseo es donde mi madre va al mercado a comprar, donde está el banco que custodia sus ahorros (ayjij?), donde están esos otros bancos en los que me sentaba a charlar con mis amigos durante horas. El paseo donde transitamos una y otra vez en ese rito social de caminar arriba y abajo por los mismos sitios y viendo a la misma gente. Donde te saluda el panadero, el butanero y los fumetas se volvían conocidos. Cubierto de árboles que he visto crecer. Escenario de miradas furtivas a aquella chica. Lugar de desencuentros y de vida. Sin más.

Hablo con personas de otros barrios más modernos. Con sus amplias avenidas y esas medianas enormes con jardín y columpios. Y me cuentan las bondades de sus interminables espacios. Sus aceras inmensas en las que no te puedes tropezar con nadie, porque no hay nadie. Con anchas

calzadas que da miedo cruzar, pues los coches tienen la oportunidad de lucir sus potentes motores y pasarte por encima. Con calles que cuesta un mundo cruzar, más si eres, digamos un poco mayor. Y creo que tenemos mucha, muchísima suerte. Y os invito a verlo y a entrar en el mundo de la arquitectura por la puerta grande.

Arquitectura es prácticamente todo lo que nos rodea y que el hombre ha construido. Lo hace, no solo por especular, por ganar dinero -vamos a limpiar un poco nuestra imagen- sino también por vivir mejor, por tener todo más accesible, más a mano, por fomentar las relaciones sociales con nuestros vecinos, la actividad económica de proximidad, las pequeñas tiendas del barrio, los servicios cercanos, la renovación del aire, la circulación cómoda para los vehículos, pero también segura para los peatones.

Y en eso os aseguro que El paseo, nuestro paseo, es un perfecto ejemplo de urbanismo bien ejecutado, de arquitectura social. De unión entre lo vividero y la actividad diaria, entre los árboles y el asfalto, entre el peatón y el transporte rodado.

Espero en próximos artículos poner el dedo en cuestiones arquitectónicas en las que uno no se fija habitualmente, pero que tienen cierta singularidad. También en Villaverde, claro que sí. Pero permitid que en este primer saludo os invite a disfrutar de esa joya a la que miramos sin ver. El Paseo.



ACTIVIDADES Y ACTUACIONES QUE SE DESARROLLAN EN EL IES CELESTINO MUTIS

Durante éste trimestre, y desde el marco del plan de acción tutorial, se están desarrollando una serie de actividades, tales como:

- Educación Emocional.
- Prevención de la Violencia de Género.
- Jornada de Sensibilización: Día Internacional de las Personas con Discapacidad.
- Charlas sobre relajación, para poder afrontar los nervios en los exámenes.
- Charlas sobre técnicas de estudios.

Actividades en la Prevención de la Violencia de Género:

- Certamen literario.
- Charlas informativas, por parte de los tutores de carácter preventivo para que los aprendan a detectar signos de violencia ya desde las primeras relaciones de pareja.
- Video-forum: a partir de materiales audiovisuales relacionados con la violencia de género en los jóvenes.



Actividades de la Jornada del día de la Discapacidad:

- Charlas informativas de varios profesionales que desde diferentes

ámbitos trabajan con personas con discapacidad

- Visita al CEE de la zona para realizar una actividad deportiva inclusiva
- Charlas-testimonio de personas con discapacidad
- Mesa informativa sobre discapacidad.
- Charlas informativas de asociaciones/entidades de la zona que atienden a personas con discapacidad.
- Charla de profesional del Centro Base de los servicios sociales al que pertenece el distrito de Villaverde.
- Reflexiones con los tutores sobre la discapacidad.



Para el segundo y tercer trimestre, se están planificando más sesiones en colaboración con CMS (Centro Municipal de Salud) de la zona:

- Educación afectivo-sexual
- Alimentación y Nutrición
- Prevención de Drogodependencias

Y con la Policía Nacional:

- Acoso y redes sociales

En el IES Celestino Mutis, además del plan de acción tutorial que lleva a cabo el departamento de Orientación se han puesto en marcha los siguientes proyectos:

Actividades extraescolares se llevan a cabo:

- Salidas a Museos como el Thyssen o el Prado.
- Salidas a Centros de investigación científica, a plantas de producción en industrias, al jardín botánico.

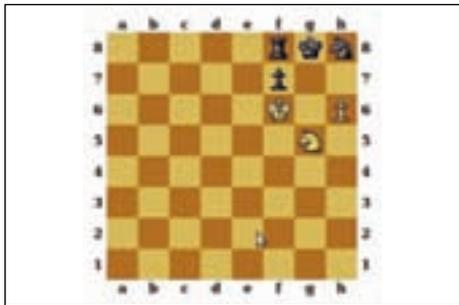
Viajes ofertados a los alumnos de 3º ESO, 4º ESO y 1º de Bachillerato:

- Viaje a Andorra, con el objetivo de esquiar en la nieve, organizado por el departamento de Educación Física.
- Viaje a Estambul en el marco del Proyecto Comenius. El curso 2011-12 se recibió a 20 alumnos de Turquía y este curso, son nuestros alumnos acompañados de tres profesores los que viajarán allí.
- Viaje a París, dirigido inicialmente a alumnos de francés, con el objetivo de profundizar en la cultura y la lengua francesas organizado por el departamento de francés.

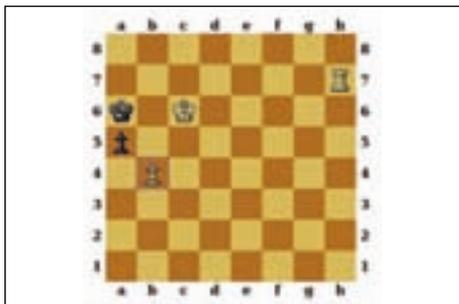
Nuestro Centro, ha sido además seleccionado para participar en el Proyecto Adopta un Músico. Esto supone que un músico de la orquesta Nacional colaborará con los alumnos del Centro en la preparación de un concierto que nuestros alumnos realizarán en el Auditorio Nacional.

El Alfil Incoloro (VII)

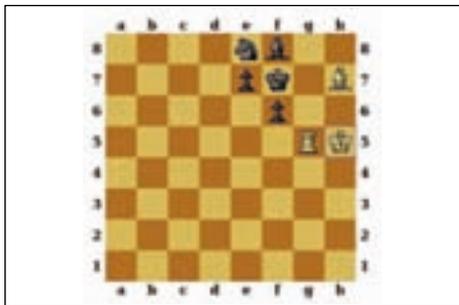
En Alfil Incoloro VI hablábamos del mate y propusimos algunos ejercicios de mate en un movimiento. Pasamos a resolver esos ejercicios.



Este es muy sencillo, ya que la única pieza blanca que puede atacar al rey es el peón, por tanto 1. h7 ++



En esta posición la torre está cortando la retirada del rey negro por la fila 7. Es de nuevo el peón el que termina la partida: 1.b5 ++



La torre si ataca al Rey es capturada, o bien por el alfil, o bien por el caballo. Nos queda el Alfil. ¿En qué casillas da jaque al Rey? En g6, pero el Rey se escapa por e6. Damos mate, pues, con 1.Ag8 ++

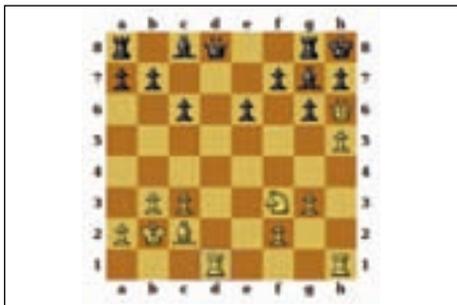


Este puede parecer un poco más complicado, sobre todo si estamos

empezando y nos liamos con el movimiento del caballo. Dicho esto:

1.Cf7 ++

No siempre los mates pueden ejecutarse en una sola jugada. La inmensa mayoría de las veces, y eso es lo divertido, tendremos que forzar la posición para que el mate sea posible. Vamos a estudiar un ejemplo algo complicado en el que sacrificaremos la dama. Tranquilos, los ejercicios no serán, de momento, tan difíciles:



Las blancas tienen el turno. Podemos observar que su dama está siendo atacada por el alfil de g7, pero la dama negra también puede ser capturada por la torre blanca. Veamos una continuación simple:

1.Td8 Ah6
2.Tg8+Rg8 Y no pasa nada interesante.

¿Pero qué ocurre si...

1. Dh7 + ...?

El negro se asusta, respira profundamente y observa la posición. La dama en h7 está en sus manos. Nadie la defiende ¿por qué no ...

2. Rh7? Pues no parece que haya pasado nada.
3. hg6+...

¿jaque? Puede comerse el peón blanco con su peón de f7. Pero, cuidado, también le está dando jaque la torre desde h1. Bastaría con poner su alfil en h6. No, Hay dos piezas dando jaque a la vez. Tampoco puede retirarse a h8 ya que allí sigue siendo atacado por la torre de h1. Por tanto:
3. hg6 ++

En el próximo número propondré algunos ejercicios de mate...

Jugad mucho.

Lugares donde podéis encontrar este periódico todos los meses:

- Asociación Vecinal "La Incolora"
- Empresas Colaboradoras anunciantes

KIOSCOS DE PRENSA:

- Av. Real de Pinto
- Plaza de Ágata
- Paseo Alberto Palacios (al final)
- Calle Anoeta

CENTROS CULTURALES:

- Ágata
- Bohemios
- Santa Petronila
- Los Rosales
- Colonia de Marconi

CENTROS OFICIALES:

- Junta Municipal de Villaverde
- Biblioteca Pública Maria Moliner
- C. Público de Adultos, (Villalonso)
- Centros de Mayores
- Servicios Sociales
- Polideportivo Plata y Castañar
- Edificio de Semilla
- IES Celestino Mutis

Si quieres participar enviando un artículo al periódico, puedes hacerlo por email o pasándote por la Asociación. Recuerda que los artículos no pueden enviarse de forma anónima aunque sólo se publiquen las iniciales. No se admitirán textos racistas, discriminatorios o insultantes.

Si el artículo es demasiado largo nos reservamos el derecho de abreviarlo, sin desvirtuarlo por ello.

**Doctor Criado 12, entrada Acebes 6
Villaverde Alto - 28021 Madrid.**

Tel.: 91 796 45 95

<http://www.incolora.org>

info@incolora.org

**ESPACIO
DISPONIBLE
PARA SU
PUBLICIDAD
91 796 45 95**

Recetas del mundo

PASTEL DE AGUACATE



Ingredientes:

- Un paquete de galletas tipo maría o digestive
- 100 gr de mantequilla
- Una tarrina de queso crema o queso fresco batido
- 1 cucharadita vainilla líquida
- 1/2 cda. de canela molida
- 1 aguacate maduro
- 1 huevo
- 100 ml de nata
- 4 cdtas. de miel
- 1 chupito de tequila o ron

Preparación

Mezclamos con la mantequilla derretida, las galletas bien molidas, y hacemos una base en el molde desmontable, o si queremos hacerlos individuales podemos usar unos aros de emplatar. Apretamos bien para que nos quede sólida. Metemos a la nevera mientras preparamos el relleno.

Que no consiste en otra cosa más que batir el resto de ingredientes en un bol. Vertemos con cuidado sobre la base de galletas y horneamos durante unos 10 minutos a 180°.

Dejamos enfriar y desmoldamos sobre el plato o fuente de servir.

Podemos acompañar de una mermelada de frutos rojos, unas rodajas de naranja confitadas o incluso un coulis de frambuesas para que le de el toque ácido.

Ya veis, facilísimo, diferente, exquisito y con Omega 3!!

RINCON LITERARIO

TRISTEZA

Cuando miro yo a mi gente
En el metro o en el tren,
En el centro de salud
O esperando el autobús
Sólo puedo contemplar
Rostros de triste mirar.

Nos mataron la alegría
Y como azúcar en té
La esperanza diluida
Por la negra economía

Mas nos queda la ilusión
No nos la robarán, no,
De juntos luchar, contra ellos
En pro de un mundo mejor.

R.C.

PATERAS

Ahora que el viaje ha resultado ser
una estafa
que se paga con los ahorros de toda una vida,

ahora que ha caído la noche en medio del océano
sin que dejen
una sola manta en el bote,

ahora que deshidratados y con principio de inanición,
ahora
que las alarmas y los focos de los guardacostas
han salido a nuestra captura
-o nuestro rescate-
para nuestra deportación o desahucio,
expolio
o expatriación,

y después de que hayan aparecido los primeros cadáveres
flotando
en la orilla de un alfeizar
de la ventana de un quinto piso,

reitero:

por muy distinto que sea el color
de nuestra patera,
todos somos hermanos

hijos
de un mismo
capitalismo.

Iván Rafael
Voz de Tiza

HABLA EL VECINDARIO

HUELGA DE BASURAS

Durante estos días de aniversario, estamos viviendo las jornadas de huelga y protesta de los trabajadores del servicio de recogida de basuras. Están demostrando lo básico de su servicio para todos, pero ojo solo se están anticipando a lo que va a acontecer a primeros de año con el nuevo contrato que quiere implantar el ayuntamiento a las contratadas a las que se le adjudique el servicio, siendo grave el tema de la disminución de la recogida lo es la pérdida de puestos de trabajo y merma de las condiciones laborales. Todo esto después de implantarse la tasa de basuras en 2009 y, sobre todo, de NO RECORTAR DE VERDAD LOS PRIVILEGIOS DE LOS SEÑORES QUE GOBIERNAN EL AYUNTAMIENTO Y SUS ADLATERES.

Lo único que nos queda a los vecinos es apoyar la lucha de los basureros (dicha esta palabra con todo el cariño del mundo), y de todas y todos los trabajadores que estamos resistiendo este acoso delictivo del sistema capitalista.



 **DENTAL**
LOS ANGELES
Clínica Dental

Especialistas en:

- Endodoncia
- Periodoncia
- Implantes
- Ortodoncia

Avda. Espinela, 10 Bajo F - 28021 Madrid

91 505 01 17

PROSTITUCIÓN POLÍGONO

Paso habitualmente por el Polígono Industrial de Villaverde Alto en el recorrido a Getafe para llevar a mi hijo a entrenar. Si ya de por sí el espectáculo de explotación de las jóvenes prostitutas debería hacerle caer la cara de vergüenza al Concejal del Distrito, éstas han optado por obstaculizar el paso de los vehículos para hacer más ostensible, si cabe, su presencia.

¿Qué tiene que pasar para que la erradicación de esta explotación de seres humanos sea una prioridad para el Ayuntamiento?. ¿Que con su nueva modalidad de "atraer" clientes alguna de ellas sea atropellada?

PP.

¿CATEDRAL DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS?

¿Qué pasa con la Nave Boeticher, o hemos de llamarla Catedral de las Nuevas Tecnologías? ¿Qué pasa con ese "paso para convertir Madrid en un referente internacional de creatividad y tecnológico"? ¿Se ha convertido en una nueva "bombonera sin bombones"? Bueno, futura bombonera porque terminada, terminada no está.

¿"Ese sitio al servicio de los ciudadanos y las empresas. Punto de encuentro. Icono revitalizador del barrio..." se ha convertido en una obra parada? ¿No pretendía ser nuestro MIT?

Como ciudadano, me gustaría saber qué ha pasado con todo ese dinero empleado en un proyecto tan fallido.

LAS TIJERAS... ¡PARA PODAR!

Como ya se ha comentado en otras ocasiones, la suciedad y el descuido del mobiliario en este barrio es más que evidente a ojos de cualquiera que transite sus calles, excepto para el señor Concejal Presidente, quien en alguna oportunidad, desde su soberbio trono, ha sentenciado que el barrio está cuidado en su justa medida, no entraré, en esta ocasión, a señalar que es "justo" para el señor Concejal, eso queda a la subjetividad individual.

Quiero aprovechar estas líneas para reflexionar acerca de la acuciante necesidad de mantenimiento a nuestros árboles, ya no hablamos de una cuestión de mera estética, sino de un servicio básico para asegurar la integridad física de todos los convecinos.

Y no me refiero solamente a la posibilidad de repetirse el ya tristemente conocido suceso acaecido en el Pº Alberto Palacios hace pocos años; sino al lamentable estado en que se encuentra el tramo de la calle Huerta de Villaverde, especialmente entre la Junta Municipal y la puerta de entrada al I.E.S. Celestino Mutis, donde ya las ramas de los árboles cubren las farolas y tornan, en la noche, esa realidad en el más deplorable escenario de película de terror, eso sí, de bajo presupuesto. Animo al señor Concejal, a abandonar la Junta Municipal -no se me asuste, me refiero al finalizar el Pleno- por la puerta de atrás y ratificar o atreverse a rectificar estas palabras.

M.A.C.

ODRA S.L.
CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

 Fachadas, Cubiertas
Patios, Pintura
Obras de pocería
Proyectos de obras
Instalaciones eléctricas

INSPECCIÓN TÉCNICA DE EDIFICIOS
150 € + IVA

Tramitamos subvención - Financiación hasta 3 años

646 383 231 - 91 798 80 18
construcciones@odra.es - www.odra.es

**Correduría de Seguros
y Asesoría de Empresas**



Avda. Real de Pírto, 18. Villaverde Alto
28021 Madrid. T.: 34 91 710 00 72

Respuesta personal
www.grupopotat.com